



Carta de Noticias de Nutrición Escolar de OSD

Bienvenidos al ciclo escolar 2022-2023. El Departamento de Nutrición del Distrito Escolar de Oregon se complace de servir comidas saludables y deliciosas a nuestros estudiantes de K-12. Nos enfocamos en servir alimentos locales, así como artículos que no contienen ingredientes agregados no deseados (como el jarabe de maíz con alto contenido de fructosa). Además, a lo largo del año, nuestros estudiantes tendrán la oportunidad de participar en degustar una variedad de alimentos de origen local o nuevos elementos del menú.

Precios de Comidas 2022-2023			Cuentas de Comidas
GRADO	DESAYUNO	ALMUERZO	<p>A cada estudiante se le asigna una cuenta de comida al principio de su carrera en OSD. Ellos pueden usar su tarjeta de identificación del estudiante, su tarjeta de identificación del autobús o número para acceder a su cuenta en la cafetería.</p> <p>Hay dos maneras para añadir dinero :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Cheque o efectivo mandado a la escuela correspondiente, por favor escriba el nombre completo de su estudiante en el sobre. 2) En línea mediante el portal de Infinite Campus del padre. Aceptamos tarjeta de crédito o de débito.
K-4	\$1.85	\$3.00	
5-8	\$1.85	\$3.20	
9-12	\$1.85	\$3.40	
Reducido	\$0.30	\$0.40	
Adulto	\$2.65	\$4.75	
Leche	\$0.40	\$0.40	

Información de los Precios de la Comida Gratis/Reducida

Todas las familias tienen la oportunidad de completar la Solicitud de Comida Gratis/Reducida. Ofrecemos tanto copias en papel así como también solicitudes en línea. Para más información de como solicitar y encontrar la solicitud por favor vaya a www.OregonSD.org/page/88 o contacte a Sarah al 608-835-4036 o para español a Carmen Storlie al 835-4276.

Construyendo una Comida Completa

DESAYUNO: Un desayuno completo es construido con el mínimo de 3 de 4 artículos, incluyendo integral, fruta y leche. Una opción debe ser ½ taza de fruta. Si es un estudiante de K-12 solo toma uno o dos artículos se le pedirá que construya una comida completa, los estudiantes en los grados de 5to -12vo tienen la opción de elegir artículos a la carta pagando por los artículos.

ALMUERZO: Un almuerzo completo es construido con un mínimo de 3 a 5 grupos de comidas-proteína, integral, fruta, vegetales y leche. Una opción debe ser ½ taza de fruta o vegetales. Si es un estudiante de K-12 solo toma uno o dos artículos se le pedirá que construya una comida completa, los estudiantes en los grados de 5to -12vo tienen la opción de elegir artículos a la carta pagando por los artículos.

Almuerzos para Excursiones

Los estudiantes en todos los grados pueden ordenar un almuerzo en bolsa para días de excursiones. Las comidas incluyen un sandwich, fruta, vegetales, galletas saladas, y leche. Los maestros mandan la orden de los almuerzos y también la información de la excursión.

A la Carta

Los estudiantes en los grados del 5to-12vo tienen acceso a opciones adicionales a las carta como son entradas, galletas saladas, jugos, postres integrales, etc. Los precios están localizados en un anuncio naranja cerca de la caja. Todos los artículos a la carta tendrán que ser pagados por todo el importe sin importar si tienen el estatuto de gratis/reducido. Los estudiantes no pueden tener un balance negativo en su cuenta de comida para comprar artículos a la carta.

Información de Contacto

Sarah Tomaszewicz, Directora de Nutrición Escolar
608-835-4036
OSDmeals@oregonsd.org

Para más información, visite nuestra pagina: www.oregonsd.org/food

Torie Beckwith, Directora Asistente de Nutrición Escolar
608-835-4057
tbeckwith@oregonsd.net